



AGRITURISMO CASCINA CASAREGGIO

loc. ta' Casareggio n. 01 - Fortunago (PV) -0383 875228-



DOMENICA 18 MARZO 2018

"I SAPORI DELL'OLTREPO' A CASCINA CASAREGGIO"

WALKING & APERIPRANZO



Casareggio è un Borgo che risale ai primi del '700, incastonato in un paesaggio incontaminato e ricco di incanto, un luogo riservato e raccolto che richiama il culto dello spirito.

Questo paradiso naturale è percorso da un profondo silenzio. Nella pace che l'ambiente protegge, è possibile osservare daini, selvaggina e animali selvatici che si muovono in libertà.

Nel tempo, il Borgo di Casareggio ha ospitato generazioni di famiglie che qui hanno vissuto, lavorato ed amato come oggi ancora accade.

La moderna storia di Casareggio inizia nel 1993 ad opera della titolare Lucia Rossotti.

I primi anni "casareggesi" sono serviti a costruire, attraverso duro lavoro, le basi professionali di un luogo che mescola poesia e filosofia, amore per la terra e cura

per l'ambiente, ma soprattutto cucina come ricerca di un'alchimia di profumi e sapori che permette al cibo di trasformarsi in strumento di piacere che porta all'arte di vivere sani.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ORE 10.00 ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI A CASCINA CASAREGGIO

ORE 10.30 APERITIVO DI BENVENUTO:

- centrifugato di carote e zenzero, succhi di frutta, acqua naturale e minerale
- bruschette al lardo, patè di olive, pomodoro - focaccina integrale ai semi - panbrioche bicolore
- barrette energetiche - cialde all'avena

ORE 11.00 Con Istruttori Nazionali della Scuola Italiana di Camminata Sportiva:



"I benefici della Camminata Sportiva: "la metodologia del R.O.I."
Camminiamo intorno alla Tenuta Casareggio & apprendiamo

ORE 12.30 TERMINE ATTIVITA' MATTUTINA

ORE 12.45 PRANZO DEGUSTAZIONE:

- insalata primavera - frittatina farcita con formaggio fondente ed erbe di campo - sformato di patate e pancetta
- risotto con spumante e violette - gnocchetti verdi con salsa alla curcuma
- scortichina al rosmarino con chips di patate
- zuppa vogherese oppure sbrisolona
- caffè, una bottiglia di vino Oltrepo' Pavese ogni tre persone inclusa, acqua inclusa

ORE 15.00 "SU E GIU' PER CASCINA CASAREGGIO" ALLA SCOPERTA DELLE ORME DEGLI ANIMALI SELVATICI

ORE 16.30 SALUTI E TERMINE ATTIVITA'

Si consiglia di indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica e/o trekking (no scarponcino); coloro che si fermano per il pranzo portare calzature di ricambio

COSTO MEZZA GIORNATA (aperitivo + corso): € 10,00 (ADULTI E BAMBINI)

COSTO INTERA GIORNATA "all inclusive": adulti € 40,00 - bambini dai 5 ai 10 anni € 25,00 (con possibilità su prenotazione di menu' bambino) * I non soci di Walking in Oltrepo' devono versare € 5,00 per spese assicurative

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TELEFONANDO AL N. 340 8976794

